

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022	
			Pagina: 1 de 2	

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u>		1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Hogar San Jose Sasaima</u>	
1.2	Localidad: <u>No aplica</u>	2.1. Fecha de Ejecución:	
2.	Linea: <u>Espiritualidad</u>	14	3
		2024	al
		29	3
		2023	

2.2. Nombre del encuentro: 1 Mi espiritualidad , 2. Espacios de reflexion, 3. Fomentando nuestra fe.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga, Maria Adelaida Velosa - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar estrategias de acompañamiento espiritual en las personas mayores durante la ejecución del PAI mediante herramientas que les permitan afrontar de manera asertiva los cambios del momento vital en que se encuentran.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Generar un espacio grupal de dialogo y reflexión que les permita a las personas mayores expresar vivencias en torno a su espiritualidad.

Actividad 2: Brindar un espacio de reflexion a las personas mayores en el marco de la celebracion de la semana santa creando asi sensibilizacion frente al proceso de jesus frente al camino a la cruz.

Actividad 3: Promover en las personas mayores espacios de fe por medio de historias biblicas las cuales se dan a conocer a traves de estrategias audiovisuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: "Mi espiritualidad" Para el desarrollo de la actividad "mi espiritualidad" el día 14 de marzo se adecuó el espacio del auditorio y se invitó a las personas mayores a vincularse a la actividad, en la cual podrían expresar sus vivencias en torno a la espiritualidad.
	Actividad 2: "Espacios de reflexion" El día 29 de marzo se planea desarrollar en compañía de las personas mayores un espacio de sensibilización frente a la importancia del viacrucis.
	Se adecuo el patio central de modo de que las personas mayores logran visualizar el espacio de las tres cruces y de las personas que dirigirían el espacio, por ser el día viernes de semana santa, el día del viacrucis, crucifixión y muerte de Jesucristo, se genero un espacio de sensibilización dirigido y llevado a cabo por el grupo de hermanas religiosas de la comunidad de cuidado, por lo que inicialmente se realizó el saludo y se recordó que se llevaría a cabo el viacrucis.
	Actividad 3: "Fomentando nuestra fe" Se desarrollara el día 28 de marzo un espacio de visualización de historias bíblicas para promover la fe en las personas mayores.
	Se adecuaron a las personas mayores en el patio central para que logran visualizar una serie de historias bíblicas reproducidas por el canal caracol como lo fue la historia de Jose, por lo que se realizó el saludo a las personas mayores y se contextualiza en por qué a partir de estos espacios se fomenta la fe.

3.3.2 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Se dio apertura al conversatorio, dando a conocer la relación entre espiritualidad y religiosidad, poniendo en evidencia que algunas veces, aunque no se practique fielmente una religión es posible tener consciencia de un ser superior y vivir en armonía. Luego de esta apertura se dio lugar a un conversatorio en el que las personas mayores recordaban en qué momento de sus vidas tuvieron consciencia de la existencia de un ser superior y se sintieron motivados a hacer el bien. Ante lo cual expresaron que sus primeras vivencias en relación con un ser superior ocurrieron a muy temprana edad (5-7 años) cuando sus abuelos o padres les inculcaron obediencia y temor a Dios. Y que luego, en diferentes momentos difíciles de sus vidas, sintieron que sólo un ser superior podía ayudarles a sentirse fortalecidos. Una de las personas mayores narró su experiencia de sentir desde niña una cercanía a Dios, pero ahora siente que Dios está ausente, aunque ella lo ama y lo busca.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 2: Durante el momento central de la actividad se dio una ceremonia solemne y momentos de silencio a partir del viacrucis y dando así cumplimiento a un día de luto, se dio paso a leer los diferentes momentos vividos por Jesús de Nazareth hacia su crucifixión, se realizó un camino de oración basado en la meditación de la pasión a partir de catorce estaciones, las cuales corresponden a diferentes incidentes que Jesús sufrió para la salvación de la humanidad, en cada una de las estaciones se generó la oración inicial, la descripción y meditación de cada una de ellas. De esta manera se logró generar sensibilización frente a procesos de perdón, de plenitud de dar la vida por los demás, de cómo ser capaz de sobre llevar dificultades en la vida y ser capaz de continuar, la importancia de levantarse a pesar de las caídas, del amor por los demás y la ayuda que debemos recibir por parte de otros para continua, entre otras muchas enseñanzas que nos deja todo ese camino de Cristo hacia la cruz.</p>
	<p>Actividad 3: Para el momento central de la actividad se les dio el espacio a las personas mayores para visualizar la historia de Jose, se preguntaba durante este espacio que explicaran que estaba pasando en ese momento en la vida de Jose y se fueron escuchando aportes, generando así un momento de promoción y conocimiento de estas historias que aportan a la fe de las personas mayores.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1: Para finalizar, se invitó a las personas mayores a reflexionar acerca de la relación que cada uno tiene con un ser supremo, y cómo esa relación puede traerles felicidad, paz y armonía. Algunas personas mayores expresaron que gracias a la practica de la religión católica habían logrado tener más confianza en un ser supremo y por ende mayor tranquilidad.</p>
	<p>Actividad 2: Para el momento final del espacio realizado se invitó a las personas mayores a continuar en un día de silencio y luto por la muerte de Jesús, se realizó una breve retroalimentación frente a todo lo aprendido durante el encuentro desarrollado, se agradeció a las personas mayores por la participación y momentos de respeto evidenciados para el encuentro.</p>
	<p>Actividad 3: Para darle paso al momento final de la actividad se agradeció la activa participación, ya que se escucharon aportes significativos y mantuvieron niveles de atención y concentración para la comprensión de la historia que estaban visualizando, así mismo, se generaron sensibilización frente al tema religioso, se le recordó de las actividades que hacen parte de la línea de espiritualidad y por qué se promueven estos espacios ya que a partir de esto se logró promover la fe.</p>
3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sonido
Profesional en Psicología	Microfono
Profesional en Gerontologia	Televisor
Profesional en Enfermeria	Velas
Grupo de Hermanas religiosas	Cruces
Grupo de enfermeria	Telas doradas, moradas y blancas

Registro fotografico

AREA: Psicología y Gerontología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 3: Mi espiritualidad

FECHAS DE REALIZACIÓN: 14 de marzo de 2024.



AREA: Psicología y Gerontología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Espacios de reflexión

FECHAS DE REALIZACIÓN: 29 de marzo de 2024.



AREA: Psicología y Gerontología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Fomentando nuestra fe

FECHAS DE REALIZACIÓN: 28 de marzo de 2024.

